

エスタプロント：効果的な活用のための公式ガイド

毎日の習慣から、保管の科学まで



エスタプロントを上手に摂るためのガイド：正しい飲み方と習慣

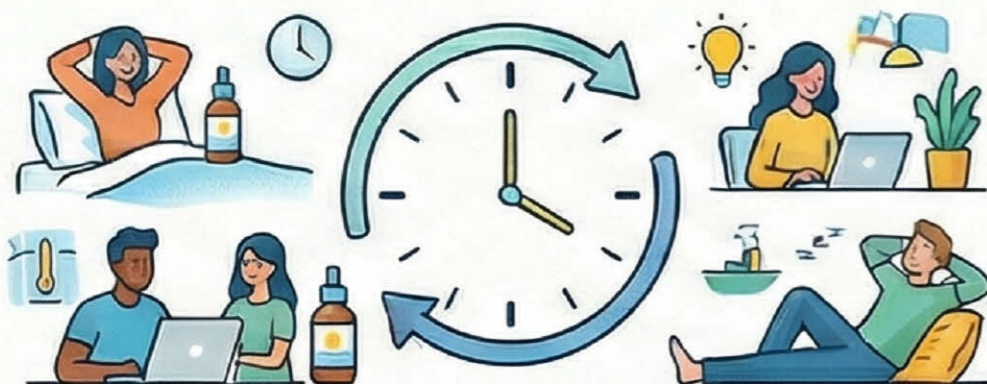
利用者がエスタプロントの適切な摂取量、タイミング、保存方法を正しく理解し、日々の生活に取り入れやすくすること



毎日の飲み方と目安

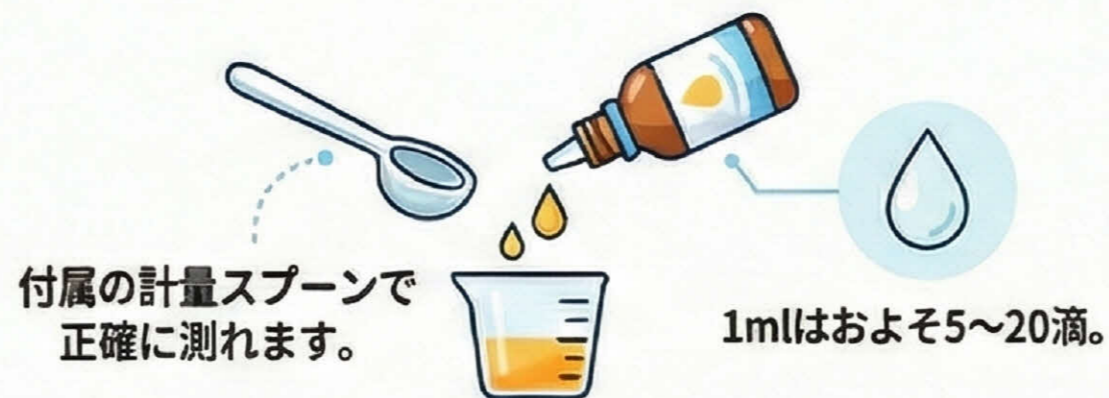


- タイミングは自由。日々の習慣に。



決まった時間に飲むことで、無理なく生活サイクルに定着させましょう。

- 1日の目安は1ml～4ml



付属の計量スプーンで正確に測れます。

1mlはおよそ5～20滴。

- (1ml以上飲んで問題ありません)
(容器の押し具合や温度で変化します)
- 規格成分量：T50：40～80mg (1ml以上の摂取で規格成分量を満たします)

- お好きな飲み物に混ぜてOK



白湯やコーヒーなど、温かい飲み物に混ぜても品質に問題ありません。

安全な利用と保管のルール

- お子様や妊婦さんも安心



アルコール不使用



ただし、1歳未満の乳児への使用は避けてください。

- 保存は常温または冷蔵庫で



開封後は半年以内を目安に。夏場は直射日光を避け、冷暗所に保管してください。

- 「作り置き」はNG

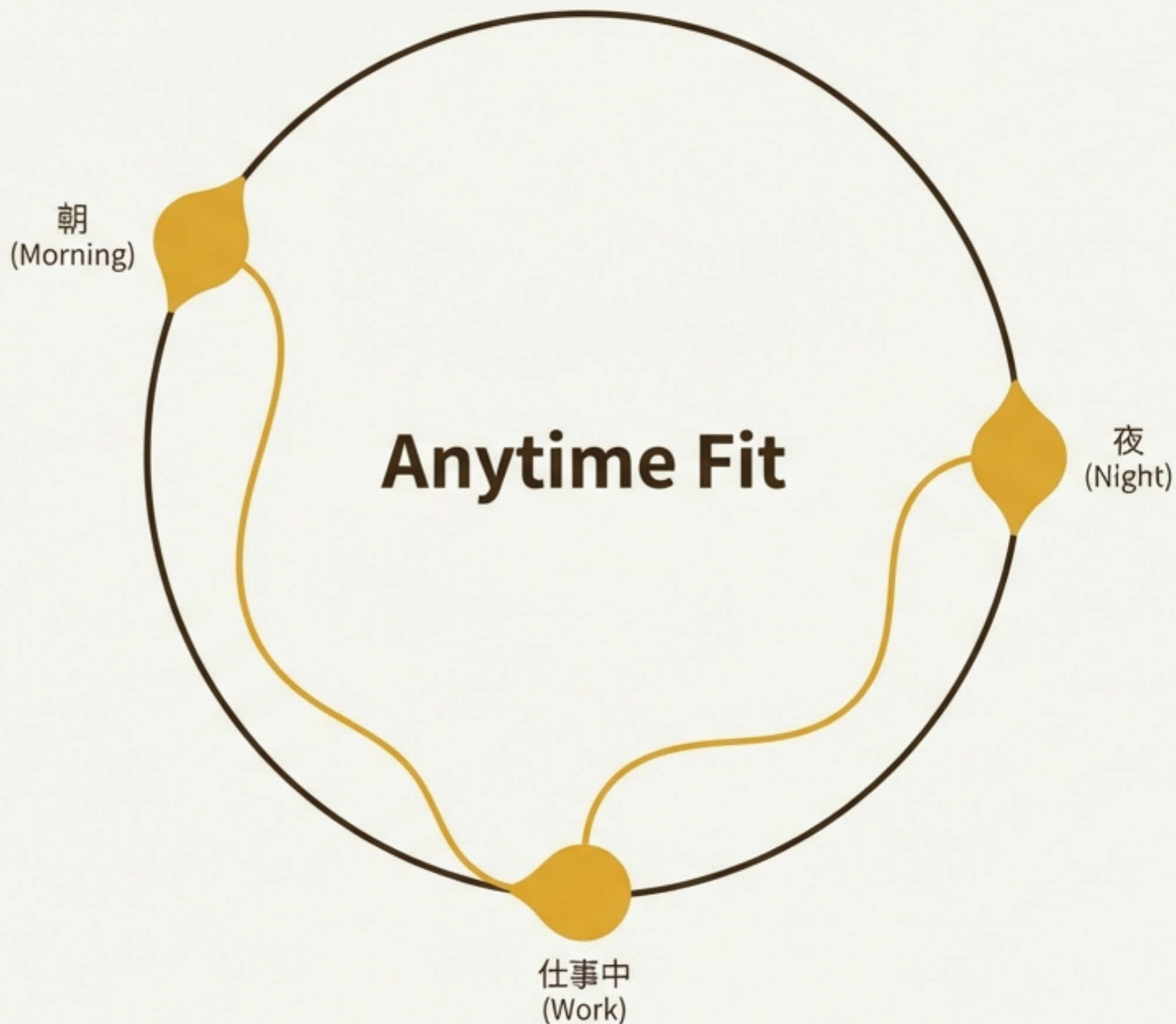


酸化や腐敗を防ぐため、飲む直前にその割合作るのがベストです。

「いつ飲むか」より 「続けること」が大切

飲むタイミングに決まりはありません。

日々の習慣として、ご自身の生活サイクルに合わせて負担なく飲み続けることが最も重要です。



1日の摂取目安と適量



1ml ~ 4ml

1日あたりの目安
(Daily Standard)

1ml ÷ 5 ~ 20滴

※1滴は容器や温度により0.05~0.2ml前後

上限の3mlを超えて飲んでも問題ありませんが、まずは、まずは無理なく毎日積み重ねることを推奨します。



POINT : 正確に計測したい場合は、付属の計量スプーンをお使いください。

美味しく飲むための「混ぜ方」

原液 (Raw Liquid)



ピリピリ感が増し、
むせる可能性があります。



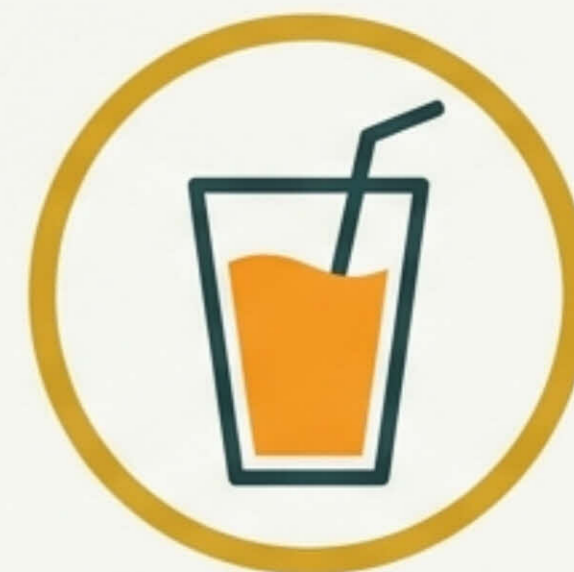
混ぜて飲む (Mixed - Recommended)



水



コーヒー



ジュース

すっきりとお召し上がりいただけます。

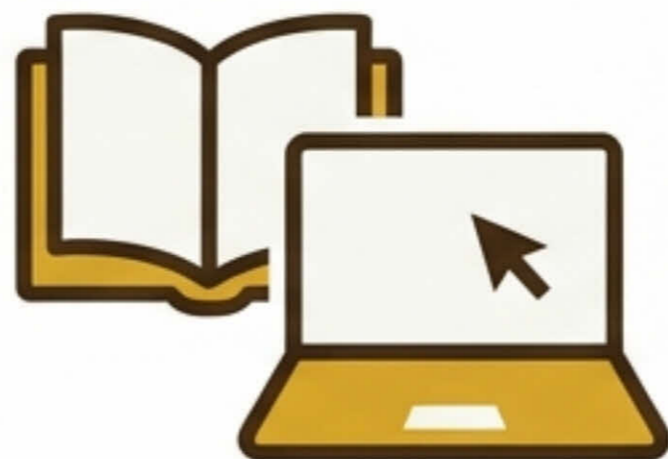
どのようなお飲み物に混ぜても品質に問題はありません。

アルコールフリーだから、いつでも、誰でも

アルコールを一切使用していないため、時間帯やシチュエーションを気にすることなくご利用いただけます。



運転前



仕事・勉強



いつでも

眠気や集中力への影響を心配する必要はありません。

ご家族での使用と安全性



妊娠中・授乳中

催奇形性検査にて安全性確認済。



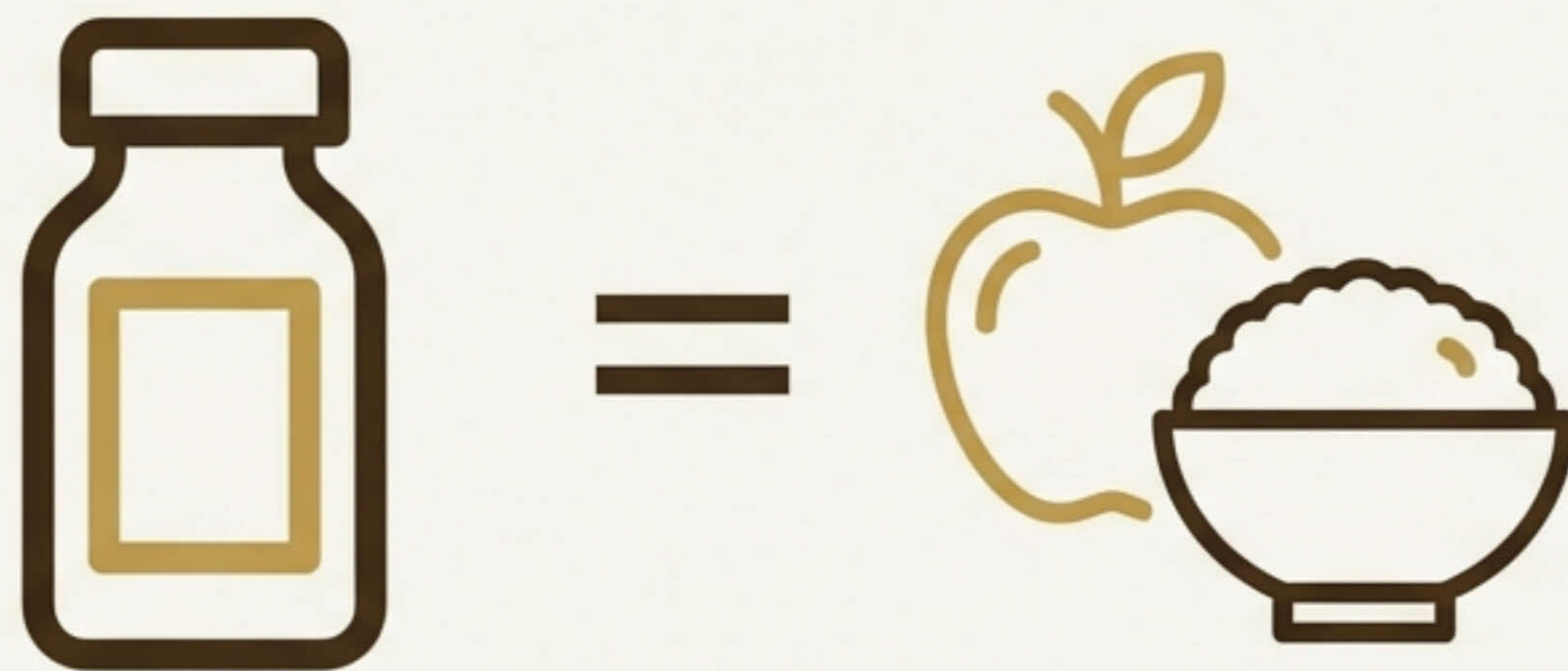
高齢者・お子様

アルコール抵抗なく利用可能。



【重要】1歳未満の乳児への使用は避けてください。
消化機能が未発達なためです。

薬や他の食品との飲み合わせ



一般的な「食品」と同様にお考えください。

飲み合わせが悪い食品の報告はありません。

医薬品を併用される際は、念のため医師の処方内容に従ってください。

保管場所と液体の変化

直射日光を避けた、快適な室温での保管が可能です。

冷蔵庫
(Refrigerator)

暖かい室内
(Warm Room)



ドロっとする
(粘性が増す)



サラサラ
(粘性が下がる)

冷蔵庫も可能ですが、粘性が増し扱いにくくなる場合があります。

【注意】 作り置きに関する重要事項

水で薄めて保存



酸化や腐敗、分離の恐れがあります。
その都度飲みきってください。

原液のまま移し替え



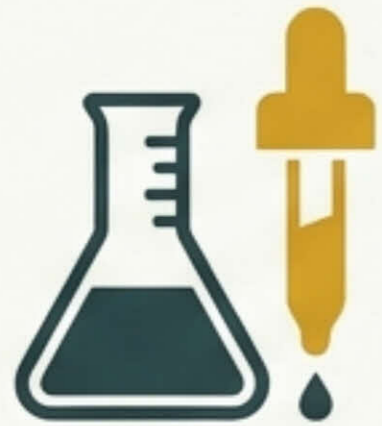
清潔な容器で、
2～3日分に限りませう。

賞味期限と鮮度



定期購入などでお届けする製品はボトリング直後のものです。
到着後は時間を置かずにお使いいただくことをお勧めします。

エスタプロント要点まとめ



1ml ~ 4ml

1日の目安



1歳未満 NG

乳児は使用不可



薄めて保存NG

その都度作る



6ヶ月

開封後の期限

無理なく、日々の生活の一部へ。

日本プロポリス株式会社



〒136-0071 東京都江東区亀戸6-57-19 丸宇本社ビル7階

商品のご注文・お問い合わせ：0120-882-682

受付時間：月～金 10:00～17:00

Email: web@nihonpropolis.co.jp

Copyright©NIHONPROPOLIS Co.,Ltd. All rights reserved.