

# エスタプロント：効果的な活用のための公式ガイド

毎日の習慣から、保管の科学まで



# エスタプロントを上手に摂るためにのガイド：正しい飲み方と習慣

利用者がエスタプロントの適切な摂取量、タイミング、保存方法を正しく理解し、日々の生活に取り入れやすくすること

## 毎日の飲み方と目安

- タイミングは自由。日々の習慣に。



決まった時間に飲むことで、  
無理なく生活サイクルに定着させましょう。

- 1日の目安は1ml～4ml



- お好きな飲み物に混ぜてOK



白湯やコーヒーなど、温かい飲み物に  
混ぜても品質に問題ありません。

## 安全な利用と保管のルール

- お子様や妊婦さんも安心



ただし、1歳未満の  
乳児への使用は避  
けてください。

- 保存は常温または冷蔵庫で



開封後は半年以内を目安に。夏場は直射日光を  
避け、冷暗所に保管してください。

- 「作り置き」はNG

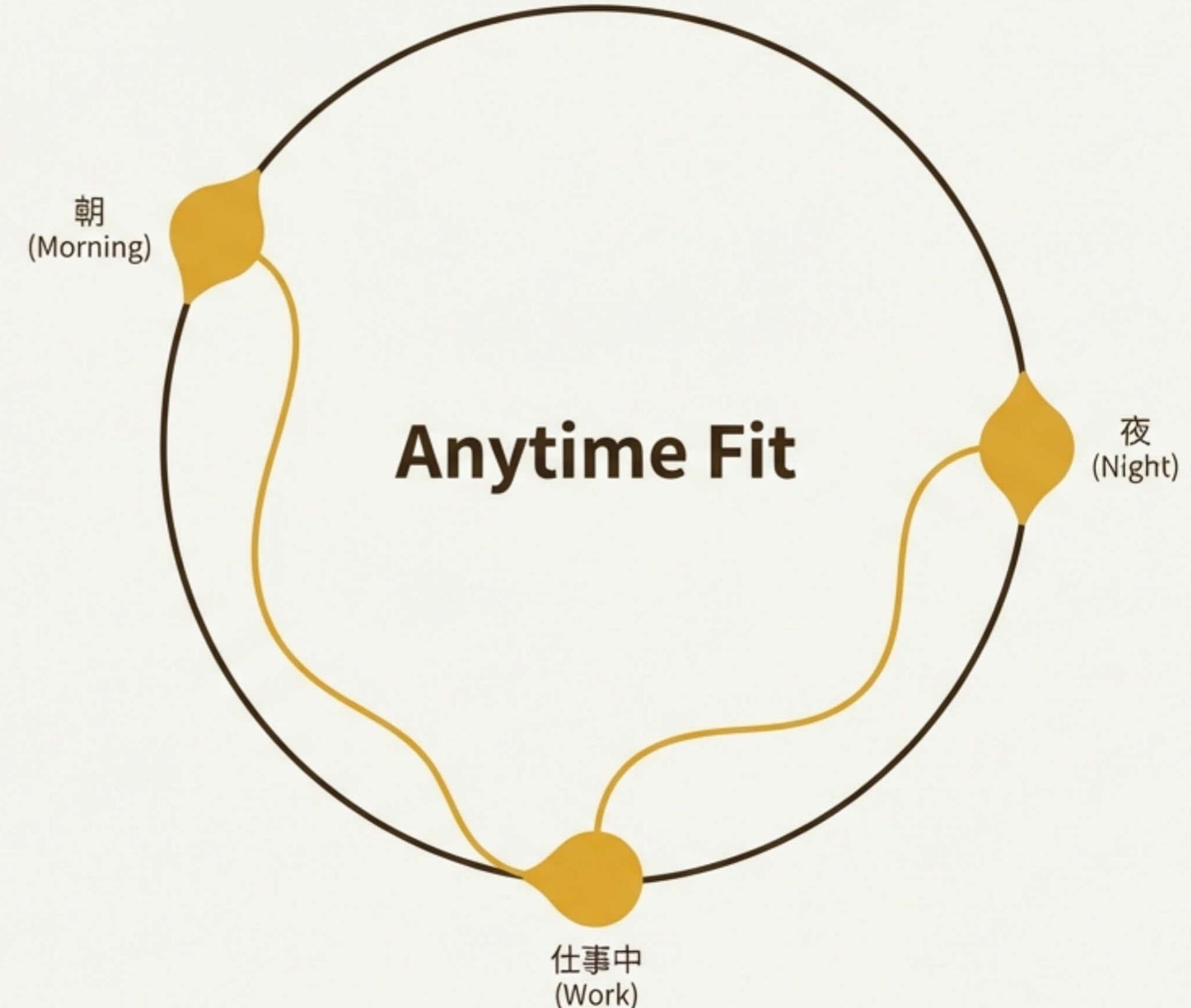


酸化や腐敗を防ぐため、飲む直前に  
その都度作るのがベストです。

「いつ飲むか」より  
「続けること」が大切

飲むタイミングに決まりはありません。

日々の習慣として、ご自身の生活サイクル  
に合わせて負担なく飲み続けることが最も  
重要です。



# 1日の摂取目安と適量



1ml ~ 4ml

1日あたりの目安  
(Daily Standard)

1ml ÷ 5 ~ 20滴

※1滴は容器や温度により0.05~0.2ml前後

上限の4mlを超えて飲んでも問題ありませんが、まずは、まずは無理なく毎日積み重ねることを推奨します。

# 美味しく飲むための「混ぜ方」

## 原液 (Raw Liquid)



ピリピリ感が増し、  
むせる可能性があります。



## 混ぜて飲む (Mixed - Recommended)



水



コーヒー



ジュース

すっきりとお召し上がりいただけます。

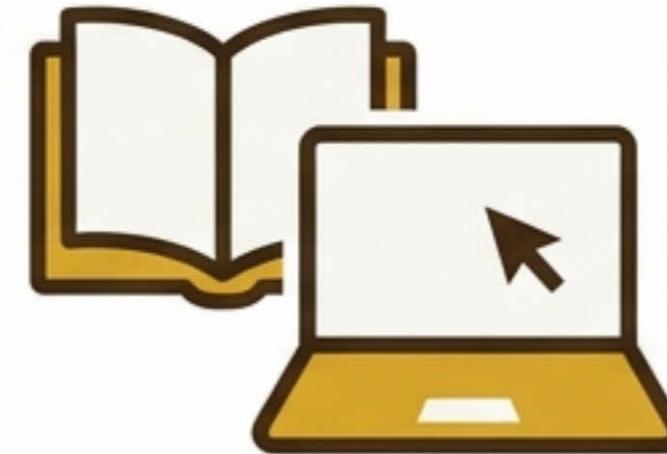
どのようなお飲み物に混ぜても品質に問題はありません。

# アルコールフリーだから、いつでも、誰でも

アルコールを一切使用していないため、時間帯やシチュエーションを  
気にすることなくご利用いただけます。



運転前



仕事・勉強



いつでも

眠気や集中力への影響を心配する必要はありません。

# ご家族での使用と安全性



## 妊娠中・授乳中

催奇形性検査にて安全性確認済。



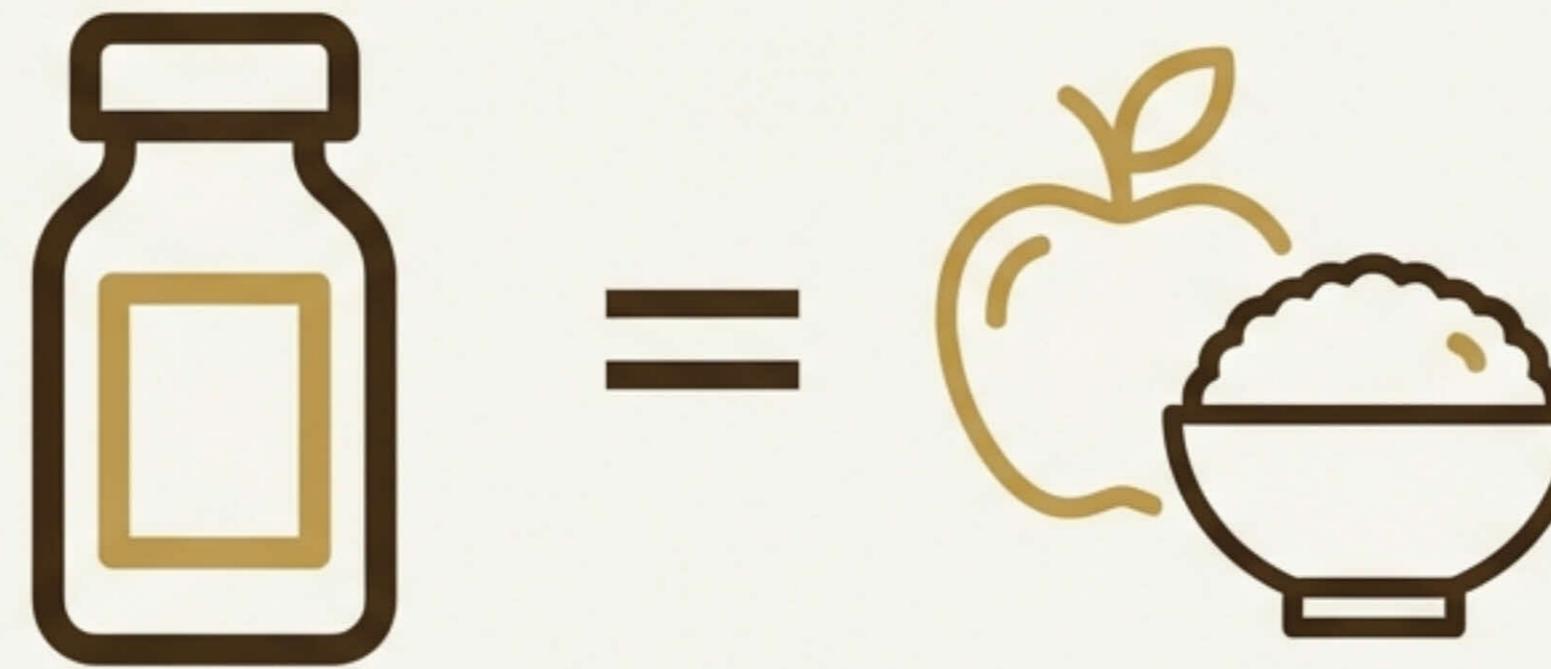
## 高齢者・お子様

アルコール抵抗なく利用可能。



**【重要】1歳未満の乳児への使用は避けてください。**  
消化機能が未発達なためです。

# 薬や他の食品との飲み合わせ



一般的な「食品」と同様にお考えください。

飲み合わせが悪い食品の報告はありません。

医薬品を併用される際は、念のため医師の処方内容に従ってください。

# 保管場所と液体の変化

直射日光を避けた、快適な室温での保管が可能です。

冷蔵庫  
(Refrigerator)



ドロっとする  
(粘性が増す)

暖かい室内  
(Warm Room)



サラサラ  
(粘性が下がる)

冷蔵庫も可能ですが、粘性が増し扱いにくくなる場合があります。

# 【注意】作り置きに関する重要事項

水で薄めて保存



酸化や腐敗、分離の恐れがあります。  
その都度飲みきってください。

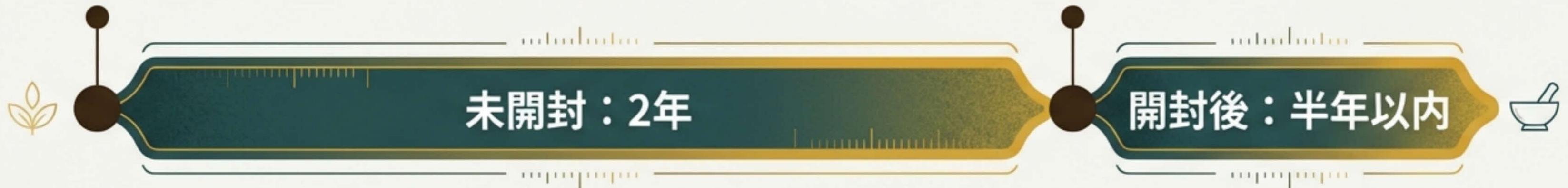
原液のまま移し替え



清潔な容器で、  
2~3日分に限ります。

# 賞味期限と鮮度

製造 (Manufacture)



定期購入などでお届けする製品はボトリング直後のものです。  
到着後は時間を置かずにお使いいただくことをお勧めします。

# エスタプロント要点まとめ



1ml ~ 4ml

1日の目安



1歳未満 NG

乳児は使用不可



薄めて保存NG

その都度作る



6ヶ月

開封後の期限

無理なく、日々の生活の一部へ。

# 日本プロポリス株式会社



〒136-0071 東京都江東区亀戸6-57-19 丸宇本社ビル7階  
商品のご注文・お問い合わせ：0120-882-682  
受付時間：月～金 10:00～17:00  
Email: [web@nihonpropolis.co.jp](mailto:web@nihonpropolis.co.jp)